

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

L'intelligence collective au service de chacun

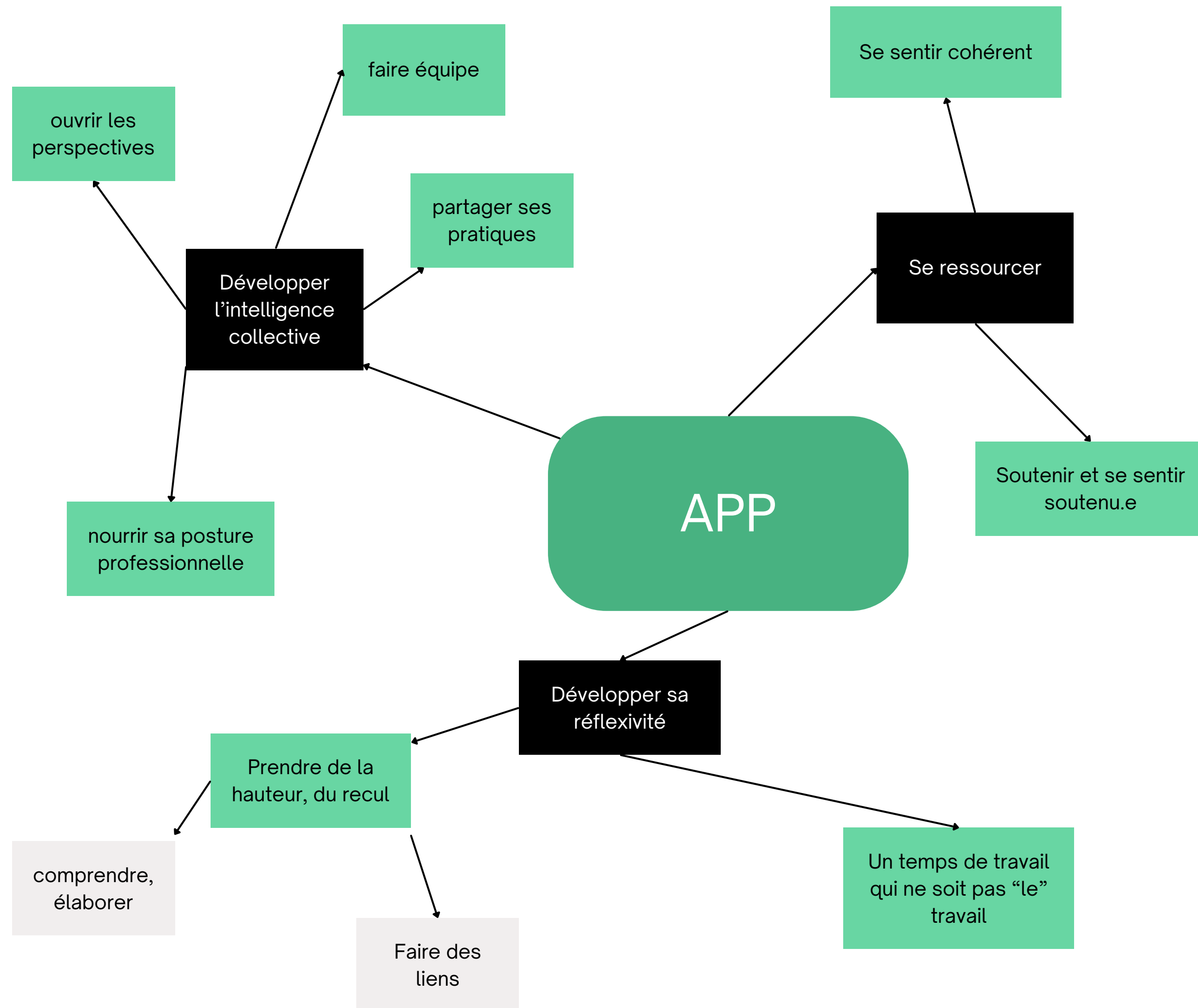




Claire de
Cambourg

*“Il n’y a pas plus utile à l’homme
que l’homme”*

Spinoza





L'APP pourquoi, pour qui, comment ?

“Prendre soin de ceux qui prennent soin”

.....telle pourrait être la devise de l'intervenant APP, comme je le conçois. Des temps de travail dédiés qui permettent aux équipes de professionnels, souvent pluridisciplinaires, de gagner en communication et en cohésion. Ces séances font partie intégrante du parcours professionnel et de la formation continue. Elles offrent des temps de ressources, de soutien et permettent de se sentir d'avantage en cohérence, plus solide dans sa posture professionnelle.

Dans un climat de confidentialité et de sécurité, par le choix qui est fait d'une pédagogie expérientielle, nous aurons à cœur de développer l'intelligence collective, la collaboration et la co-élaboration, en s'appuyant sur l'alliance de travail. Le travail en groupe active la réflexivité de chacun sur les situations partagées mais également sur les processus du groupe et de ses membres au cours de la séance. Ainsi, les bénéfices sont autant individuels que collectifs grâce au travail en mutualité. Ce qui m'anime profondément, au sein d'un référentiel commun, c'est de favoriser l'émergence de la singularité de chacun afin de libérer la créativité ! L'accompagnement se structure en 3 phases : exploration, compréhension, action.

Grâce à un cadre souple et flexible, je veillerai à m'ajuster aux besoins du groupe, au fur et à mesure de son processus et de sa dynamique. Authenticité, communication et écoute sensible sont à l'honneur.



Claire de
Cambourg



Qui suis-je

PSYCHOPRATICIENNE CERTIFIÉE

Je pratique la psychothérapie Centrée sur la Personne selon Carl Rogers. J'accompagne principalement des adultes mais également des enfants et des adolescents en présentiel à Allevard et Grenoble ainsi qu'en visio.

FORMATIONS

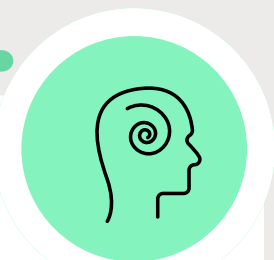
Outre ma formation principale à l'ACP, j'ai suivi une formation en psychopathologie, complétées par des modules spécifiques (TSA, TDAH, Trouble Boderline...). Souhaitant diversifier ma pratique, j'ai suivi une formation spécifique auprès de Traverses Formation, dans une approche psycho-sociale intégrative basée sur l'écoute rogérienne, afin de proposer mes services en APP.

AUTRE PRATIQUE

Je suis accueillante dans un Lieu d'Accueil Enfants Parents depuis février 2020

10 TEMPS FORTS DE L'APP

Temps de centration



Temps d'introspection pour
laisser émerger une situation
de sa vie pro que l'on
souhaite travailler avec le
groupe

01

Tour de table



Chacun évoque en qq
mots la situation qu'il
souhaite travailler

02

Choix de la situation



On choisit collectivement
la (les) situation(s)
travaillée (s) sur la séance

03

Narration



Le narrateur expose plus
en détails sa situation
pdt 10min sans être
interrompu

04

Questions



Le groupe pose des q?
afin de clarifier certains
points, en restant
centrée sur le narrateur

05

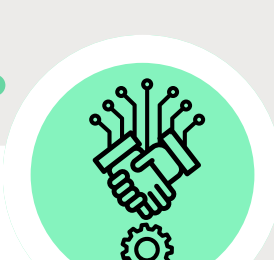
Hypothèses



Chacun partage avec le
narrateur de sa "lecture"
de la situation avec une
hypothèse de
compréhension possible

06

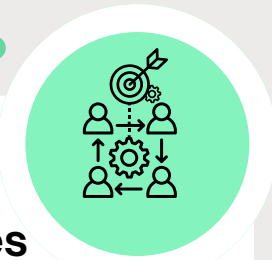
Approfondissement



Le narrateur choisit une
piste qu'il souhaite
creuser d'avantage

07

Résonnances



Chacun revient à soi et
évoque en qq mots
comment la situation a fait
résonance dans sa propre
pratique professionnelle

08

Retour sur le vécu



Tour de table de chacun
pour évoquer son vécu
de la séance

09

Références théoriques



En fonction des besoins du
groupe, l'intervenant.e
transmets
des réf. théoriques qui
pourraient soutenir la
pratique et/ou le processus
du groupe

10



Devis sur demande
Séance au forfait + frais de déplacements

Contact :
clairedecambourg@gmail.com
06 33 54 27 21

Site internet :
www.psychotherapieclairedecambourg.fr

